



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

GUIDA MATRICOLE

Benvenuto all'Unipi

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

Anno Accademico 2026 - 2027

GUIDA MATRICOLE: COS'È?

Iniziare l'università è un momento di svolta. Per molti significa affrontare la vita da soli per la prima volta: una nuova città, una nuova casa, nuove regole. Un cambiamento che mette alla prova, ma che può segnare profondamente la crescita di ciascuno.

L'università, infatti, non è solo un luogo dove si studia. È un'esperienza a tutto tondo: si stringono legami profondi, si mettono in discussione le proprie certezze, si costruiscono nuove consapevolezze. È un passaggio fondamentale per diventare adulti, cittadini responsabili e persone capaci di scegliere il proprio posto nel mondo.

Questa guida nasce da chi ha già vissuto questo percorso e ha deciso di mettersi al servizio degli altri. Noi di Azione Universitaria Pisa sappiamo bene cosa significa arrivare in un ambiente complesso e spesso impersonale. Per questo abbiamo scelto di offrirvi uno strumento concreto, scritto da studenti per studenti.

Abbiamo voluto **mettere al centro ciò che conta davvero: la persona, la comunità, il merito.** Perché crediamo che lo studio non sia solo un obbligo, ma una responsabilità verso sé stessi e verso la società. E che ogni studente debba avere gli strumenti per dare il meglio di sé. Questa guida non sarà una soluzione a tutti i problemi, ma potrà evitarti tanti errori e farti risparmiare tempo ed energie.

Buona lettura, e ricorda: Noi ci siamo. Per difendere i tuoi diritti, per sostenere chi merita, per creare un'università più giusta, dove chi studia con determinazione non viene lasciato indietro.

BUONA LETTURA, E BENVENUTO/A A PISA.

AZIONE UNIVERSITARIA PISA

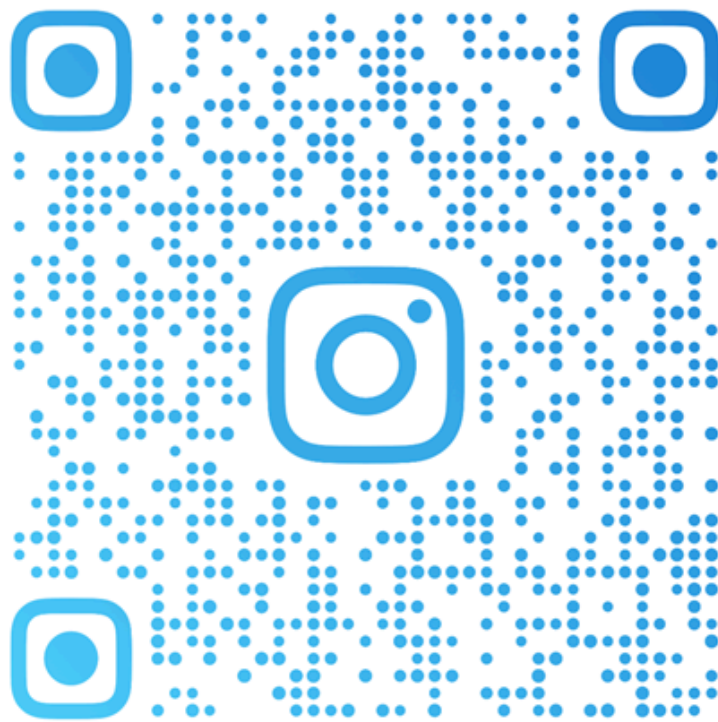
Azione Universitaria Pisa è un'associazione studentesca attiva all'interno dell'Università di Pisa con l'obiettivo di rappresentare e dare voce agli studenti. Siamo **presenti nei principali organi di rappresentanza dell'Ateneo**, dove portiamo avanti proposte concrete e battaglie serie per migliorare la vita universitaria. Lo facciamo con passione, mettendo **al centro il merito, la dignità dello studio e la libertà di pensiero**.

In un sistema di rappresentanza che ha portato molti rappresentanti della sinistra ad essere parte del sistema che avrebbero voluto spezzare, noi **difenderemo gli interessi degli studenti con indipendenza e determinazione**.

Azione Universitaria è l'unica alternativa seria per costruire un'università più giusta, più meritocratica, più attenta al futuro degli studenti e lontana dagli scontri ideologici che hanno segnato gli ultimi anni.



I NOSTRI SOCIAL E CONTATTI



AU_PISA

Email: **pisa.azioneuniversitaria@gmail.com**

Clicca su questo link per la nostra pagina Instagram:

**[https://www.instagram.com/au_pisa?
utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZ
Dc0MzIxNw==](https://www.instagram.com/au_pisa?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw==)**

INDICE

RAPPRESENTANZA STUDENTESCA	PAG. 6
ALLA RICERCA DI UNA CASA	PAG. 8
GUIDA ALLE TASSE UNIVERSITARIE	PAG. 15
DOVE SI STUDIA A PISA?	PAG. 20
MENSE UNIVERSITARIE	PAG. 24
ASSISTENZA SANITARIA	PAG. 29
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO	PAG. 32
CENTRO LINGUISTICO UNIPI	PAG. 34
SITI DI ATENEO	PAG. 36
IL SEMESTRE FILTRO	PAG. 39
IL PRIMO GIORNO DI LEZIONE	PAG. 45
COME È ORGANIZZATA L'UNIPI?	PAG. 47
COME SOPRAVVIVERE ALLE LEZIONI	PAG. 52
TRASPORTI E CONVENZIONI	PAG. 58
CONTATTI UTILI	PAG. 60



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

1.

RAPPRESENTANZA STUDENTESCA

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

1. RAPPRESENTANZA STUDENTESCA

I rappresentanti degli studenti non sono burocrati né attivisti da tastiera: sono studenti che si mettono a disposizione degli altri, che si fanno carico dei problemi reali e cercano soluzioni efficaci.

Dall'organizzazione degli orari d'esame fino alla qualità dei servizi universitari, ci battiamo perché ogni studente possa trovare il proprio posto in un'università più giusta.

Per noi, **l'università del domani deve essere una comunità vera**, dove le persone vengono prima dei numeri.

Se hai mai pensato che alcuni problemi dell'università fossero impossibili da cambiare, ricorda che la tua voce può fare la differenza. Il sistema di rappresentanza studentesca esiste proprio per **portare le esigenze degli studenti ai tavoli decisionali**.

Conosci i rappresentanti di Azione Universitaria **per scoprire le nostre attività:** dalla rappresentanza all'organizzazione di convegni, incontri, feste, aperitivi e momenti di comunità.

Contatti:

- Matteo **Becherini**, Presidente dell'associazione: 331 445 8984
- Christian **Nannipieri**, Responsabile comunicazione: 345 588 2938
- Matteo **Latrofa**, Senatore Accademico: 392 467 2588
- Cristina **Matteucci**, membro ARDSU e CdS: 342 000 8148



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

2.

***ALLA RICERCA
DI UNA CASA***

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

2. ALLA RICERCA DI UNA CASA

Trovare un alloggio è il primo ostacolo che uno studente fuori sede incontra arrivando a Pisa.

ATTENZIONE: L'Università di Pisa non è organizzata in un unico campus: i dipartimenti sono distribuiti tra Pisa, Lucca e Livorno. Prima di cercare un alloggio, verifica dove si trova il tuo dipartimento e scegli una zona comoda per gli spostamenti.

Controlla anche i collegamenti con i mezzi pubblici, la vicinanza alle fermate di Autolinee Toscane e alle stazioni di Pisa Centrale e Pisa San Rossore. Infine, valuta la presenza di servizi essenziali nelle vicinanze, come supermercati, farmacie e altri negozi utili nella vita di tutti i giorni

Trovare la sistemazione giusta non è impossibile, ma serve attenzione, pazienza e un po' di organizzazione. Per questo **abbiamo raccolto i principali consigli utili per orientarti al meglio.**



2.1 DOVE CERCARE CASA

I **canali principali per trovare un alloggio** a Pisa:

- Gruppi Facebook dedicati agli affitti per studenti;
- Annunci su pagine social come “Spotted UNIP”;
- Portale “Cerco Alloggio” del DSU Toscana:
cercoalloggio.com/toscana/;
- Gruppi Telegram;
- Agenzie immobiliari;
- Annunci privati (ad esempio nelle bacheche dei poli universitari).

Un consiglio chiaro e semplice: non affidarti a un solo canale. Incrocia più fonti, confronta i prezzi e pretendi sempre chiarezza sul contratto e sulle condizioni dell'alloggio.

I principali **portali privati online** sono i seguenti:

- **Idealista:** Uno dei principali portali immobiliari italiani. Selezionando Pisa puoi trovare appartamenti, camere singole e posti letto in affitto.
<https://www.idealista.it/>
- **Housing Anywhere:** Piattaforma internazionale a cui aderisce anche l'Università di Pisa. Mette in contatto studenti e proprietari, facilitando la ricerca di un alloggio, soprattutto per chi arriva da fuori città o dall'estero. **<https://housinganywhere.com/>**
- **Subito.it:** Tra i portali di annunci più utilizzati in Italia. Offre numerose proposte di camere, posti letto e appartamenti in affitto a Pisa.
<https://www.subito.it>



2.2 LE RESIDENZE UNIVERSITARIE

Pisa dispone anche di un ampio numero di residenze per studenti:

- Residence Le Benedettine: <https://www.residence.unipi.it>
- Residence Tulipan: <http://www.residencetulipan.it/>
- Pensionato Toniolo: <http://www.pensionatotoniolo.it/>
- Casa dello Studente Villa Giulia: <https://www.casadellostudentevillagiulia.it/>
- MyDorm: <https://mydormaccommodation.com/rooms/>
- Pensionato Universitario Santa Marta: <https://www.pensionatouniversitariosantamarta.it/default.asp>
- Istituto Figlie di San Francesco: <https://www.istitutofigliedisanmarcesco.org/>
- Pensionato Universitario San Giuseppe: <http://www.pensionatouniversitariosangiuseppe.it/>
- Cappuccini Hall: <https://www.aforismatoscana.net/studentato/>
- Istituto Suore Figlie di Nazareth: <https://www.figliedinazaret.it/foresteria/>

2.3 PRIMA DI FIRMARE PER LA CASA: COSA DEVI FARE!

1. VISITA SEMPRE L'APPARTAMENTO DI PERSONA

Le foto online possono essere ingannevoli. Guardare l'alloggio con i propri occhi ti permette di notare dettagli importanti, parlare direttamente con il proprietario o con chi ci vive già, e farti un'idea reale dell'ambiente.

2. SCATTA FOTO ALL'INTERNO DELLA CASA

Appena entri (e quando lascerai l'appartamento), fotografa ogni cosa: muri, mobili, contatori, stato di usura. È un piccolo accorgimento che può tutelarti in caso di controversie sulla cauzione o su danni preesistenti.

3. LEGGI BENE IL CONTRATTO

Non fermarti solo al prezzo dell'affitto: leggi attentamente il tipo di contratto, la durata, le condizioni di disdetta e le spese extra (utenze, condominio, rifiuti, ecc.).

Verifica che sia tutto scritto nero su bianco, compresi eventuali obblighi o vincoli: mai firmare alla leggera.

2.4 PAGAMENTI E SICUREZZA

Preferisci il bonifico bancario per tracciare i pagamenti. Se paghi in contanti, chiedi sempre una ricevuta firmata. Conserva tutte le ricevute di affitto, bollette e manutenzione. Fotografa i contatori al tuo ingresso per evitare contestazioni sui consumi.

2.5 DOPO AVER TROVATO CASA: IL CONTRATTO

Una volta scelta l'abitazione più adatta a te, arriva un momento importante: la firma del contratto di affitto.

Esistono tre principali tipologie di contratto:

- **Contratto singolo con utenze incluse:** paghi una cifra fissa che copre tutto.
- **Contratto singolo con utenze escluse:** oltre all'affitto, dovrai dividere le bollette con i coinquilini.
- **Contratto solidale:** l'intero appartamento è affittato con un unico contratto. Se qualcuno se ne va, gli altri devono coprire la sua parte.

Per tutelarti ulteriormente in casi sospetti, puoi utilizzare lo strumento del **contratto preliminare** con cui il locatore si obbliga a stipulare il contratto definitivo di locazione.

2.6 RECEDERE DAL CONTRATTO

Durante il tuo percorso universitario potresti **avere necessità di cambiare casa**. È tuo diritto farlo, ma devi rispettare i termini stabiliti dal contratto.

Per recedere, dovrai **inviare una raccomandata al proprietario con il preavviso minimo previsto, spesso di 3 mesi**.

Anche il **proprietario** è tenuto a **rispettare queste regole**: non può mandarti via da un giorno all'altro.

2.7 CONTRIBUTO AFFITTO DSU

Se sei beneficiario di borsa di studio, sappi che hai diritto a richiedere anche il contributo affitto del DSU Toscana.

Di cosa si tratta? È un **contributo mensile fino a 350,00 €**, erogato direttamente agli studenti che affittano una casa o una stanza con regolare contratto registrato.

A cosa serve? Ti permette di coprire le spese dell'alloggio nei mesi in cui non hai ancora accesso a una residenza universitaria.

Chi può richiederlo? Tutti gli studenti risultati vincitori di borsa di studio DSU e che non sono stati ancora assegnatari di posto letto in residenza.

Cosa ti serve? È fondamentale avere un contratto valido e registrato, altrimenti non potrai accedere al contributo.

2.8 SPESE A CARICO DI INQUILINO E PROPRIETARIO

Nella gestione della casa, ci sono spese che spettano a te come affittuario, e spese che spettano al proprietario. È importante sapere bene chi deve pagare cosa, per evitare sorprese.

A tuo carico (salvo diverso accordo scritto):

- Spese ordinarie per l'uso dell'immobile;
- Bollette (a meno di contratto con utenze incluse);
- Altri servizi comuni dell'edificio.

A carico del proprietario:

- Tutte le spese straordinarie e di manutenzione strutturale;
- Le imposte e tasse sull'immobile.



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

3.

LE TASSE UNIVERSITARIE

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

3. GUIDA ALLE TASSE UNIVERSITARIE

Una delle domande che riceviamo più spesso riguarda il tema delle tasse universitarie, ovvero i contributi economici che ogni studente deve versare per potersi iscrivere, per rinnovare l'iscrizione e per frequentare l'Università di Pisa.

Come in ogni altro ateneo italiano, anche a Pisa è previsto il pagamento di una **contribuzione studentesca**, il cui importo varia in base alla situazione economica (ISEE) e ai risultati del tuo percorso di studi.

Tutti i **dettagli ufficiali** sono disponibili qui:

www.unipi.it/tasse





3.1 QUANTO SI PAGA?

Se hai un **ISEE fino a € 26.000** e sei in regola col percorso di studi, **paghi soltanto:**

- € 140 di tassa regionale;
- € 16 di bollo in caso di immatricolazione.

Per **rinnovare l'iscrizione**, è necessario versare almeno la prima rata (€ 390) o presentare un documento che attesti l'esonero (anche temporaneo). Anche se hai un ISEE inferiore a € 26.000, devi comunque versare la prima rata delle tasse di €390: una parte ti sarà rimborsata in seguito.

Il **contributo onnicomprensivo annuale massimo** per le studentesse e gli studenti regolari è di **€ 2.900**, ma ci sono **agevolazioni calcolate sulla base dell'ISEE**.

3.2 E QUANDO SI PAGA?

Il pagamento delle tasse universitarie è suddiviso in **5 rate:**

- 30 settembre 2026
- 18 dicembre 2026
- 1° marzo 2027
- 15 aprile 2027
- 31 maggio 2027

ATTENZIONE: se non rispetti le scadenze previste, rischi di incorrere nel pagamento di una mora.

3.3 COME OTTENERE DEGLI SCONTI NELLE TASSE

La **riduzione del contributo** annuale sulla base dell'ISEE viene **applicata senza che sia necessario presentarne richiesta all'Ateneo** (novità di quest'anno).

Per **beneficiare della riduzione** del contributo annuale è necessario:

- **essere iscritti** all'anno accademico corrente;
- **richiedere l'ISEE** presso un Centro di Assistenza Fiscale (CAF) o direttamente sul portale INPS, **entro il 2 novembre 2026**.

Nel caso in cui **l'ISEE** venga **richiesto in ritardo** si applicano delle **more**:

- dal 3 novembre 2026 al 31 dicembre 2026, è addebitata un'indennità di mora di **€ 75,00**;
- dal 1° gennaio 2027 al 30 giugno 2027, è addebitata un'indennità di mora di **€ 100,00**.

L'ISEE in corso di validità viene **prelevato direttamente dall'Ateneo** dalla Banca dati INPS dopo il perfezionamento dell'iscrizione e non oltre il 30 giugno 2027.

ATTENZIONE: Solo se intendi ottenere l'ulteriore riduzione per la presenza di altri componenti del nucleo familiare iscritti all'Università di Pisa sei tenuto a dichiararlo accedendo all'apposita sezione del Portale Studenti www.unipi.it/studenti/.

ATTENZIONE: SENZA RICHIEDERE L'ISEE, VERRAI AUTOMATICAMENTE INSERITO NELLA FASCIA MASSIMA, CON IL PAGAMENTO DELLA CONTRIBUZIONE TOTALE.

3.4 ESONERO TOTALE O PARZIALE DALLE TASSE

Sei esonerato/a totalmente dal pagamento dell'intero contributo se sei:

- Assegnataria/o di borse di studio DSU Toscana
- Portatrice o portatore di disabilità, con riconoscimento di handicap ai sensi dell'articolo 3, comma 1, della legge 5 febbraio 1992, n. 104, o con un'invalidità pari o superiore al 66%. Una volta dichiarata la condizione, l'iscrizione agli anni accademici successivi viene rinnovata automaticamente
- straniera/o e assegnataria/o di borsa di studio governativa: paghi solo la tassa regionale
- detenuto/a: paghi solo la tassa regionale
- care leaver (ovvero vivi fuori dalla famiglia di origine sulla base di un provvedimento dell'autorità giudiziaria): paghi solo la tassa regionale

Per la lista di tutte le esenzioni specifiche clicca qui:

www.unipi.it/tasse-per-i-corsi-di-laurea

3.5 RIDUZIONE DELLE TASSE PER MERITO

Viene **concessa d'ufficio indipendentemente dalla condizione economica:**

- se ti immatricoli ai corsi di laurea e laurea magistrale a ciclo unico e hai conseguito un **voto di maturità superiore o uguale a 95/100** o 57/60, nella misura massima di € 150;
- se ti iscrivi al primo anno di laurea magistrale non a ciclo unico e hai conseguito un **voto di laurea di primo livello** (anche diploma universitario) **superiore o uguale a 108/110** nella misura massima di € 150.



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

4.

***DOVE SI STUDIA
A PISA?***

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

4. DOVE SI STUDIA A PISA?

4.1 LE AULE STUDIO

A Pisa hai a disposizione diverse aule studio, dislocate nei principali poli universitari e nei dipartimenti. Alcune **sono aperte anche la sera e nei weekend**, per venire incontro alle esigenze di chi ha orari più flessibili o vive in casa con altre persone. Inoltre, **se un'aula è libera da lezioni, puoi tranquillamente fermarti lì a studiare.**

Le principali aule studio:

- **POLO PIAGGE:** 168 posti (aperta da lunedì a domenica, orario 8.30 – 24.00).
- **PACINOTTI:** 180 posti suddivisi in tre aule e 140 posti all'aperto (aperto da lunedì a domenica, orario 8.30 – 24.00).
- **INGEGNERIA POLO B:** 76 posti (aperto da lunedì a venerdì, orario 8.30 – 19.00)
- **POLO PORTA NUOVA:** 80 posti (apertura da lunedì a domenica, 8.30 – 24.00).
- **POLO ETRURIA (detto anche Polo Vitale o Polo F):** 39 posti (aperto da lunedì alla domenica, orario 8.30 – 24)
- **POLO FIBONACCI:** 60 posti (aperta da lunedì a venerdì, orario 8.30 – 19.00).
- **SALA LETTERE:** 30 posti (aperta dal lunedì al venerdì, dalle 8.00 alle 24.00).

4.2 SISTEMA BIBLIOTECARIO D'ATENEIO

Le biblioteche universitarie non sono semplici depositi di libri.

L'Università di Pisa mette a disposizione un Sistema Bibliotecario d'Ateneo (SBA) composto da **16 biblioteche, ognuna specializzata in un diverso ambito disciplinare**: giurisprudenza, ingegneria, medicina, lettere, economia, e così via. In molte **biblioteche puoi anche studiare sul posto**, utilizzare postazioni PC, Wi-Fi e software specialistici.

Attraverso la piattaforma online dello SBA accessibile con le credenziali universitarie da qualsiasi dispositivo, puoi:

- Cercare libri e materiali disponibili nelle biblioteche;
- Scaricare testi, tesi, articoli scientifici e riviste;
- Prenotare libri già in prestito;
- Gestire i tuoi prestiti in corso;
- Richiedere libri non presenti a Pisa grazie al prestito interbibliotecario.

Tutti i servizi sono descritti sul sito ufficiale dello SBA:
<https://www.sba.unipi.it/>

IL SERVIZIO DI PRESTITO: ti basta presentare un documento (o la tessera universitaria) per accedere ai testi.

DOVE SONO LE BIBLIOTECHE? Clicca qui:

<https://www.sba.unipi.it/it/biblioteche>

Nella pagina successiva trovi l'elenco completo



POLO 1

- **Biblioteca di Agraria** – Via del Borghetto 80 – Posti: 45
- **Biblioteca di Medicina Veterinaria** – Viale delle Piagge 2 – Posti: 54

POLO 2

- **Biblioteca di Giurisprudenza e Scienze Politiche** – Via Curtatone e Montanara (Palazzo La Sapienza) – Posti: 162

POLO 3

- **Biblioteca di Chimica** – Via Moruzzi 13 – Posti: 72
- **Biblioteca di Matematica, Informatica e Fisica** – Largo Bruno Pontecorvo 3 – Posti: 215
- **Biblioteca di Scienze Naturali e Ambientali** – Via Derna 1 – Posti: 48

POLO 4

- **Biblioteca di Medicina e Chirurgia, Farmacia** – Via Savi 10, Edificio 7, A.O. Santa Chiara – Posti: 108

POLO 5

- **Biblioteca di Ingegneria** – Largo Lucio Lazzarino 1 – Posti: 130

POLO 6

- **Biblioteca di Anglistica** – Via Santa Maria 67 – Posti: 41
- **Biblioteca di Antichistica** – Via Santa Maria 44 – Posti: 247
- **Biblioteca di Filosofia e Storia** – Via Pasquale Paoli 9 (Palazzo Carità) – Posti: 95
- **Biblioteca di Italianistica e Romanistica** – Piazza Torricelli 2 (Palazzo Matteucci) – Posti: 90
- **Biblioteca di Storia delle Arti** – Via Nicola Pisano 40/A – Posti: 53

Orari di apertura:

Lunedì - Venerdì: 09:00 - 20:00

Sabato: 09:00 - 18:00

Domenica: chiuso



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

5.

***MENSE
UNIVERSITARIE***

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

5. MENSE UNIVERSITARIE

Le mense universitarie sono un servizio importante, che permette di mangiare bene, a costi sostenibili, e di risparmiare tempo prezioso.

Le mense sono **dislocate principalmente vicino ai principali poli:**

→ **Bar/punto ristoro Economia e Management**

Via Cosimo Ridolfi, 10

→ **Betti**

via Enrico Betti

→ **Cammeo**

Via Cammeo, 51

→ **Campus Praticelli**

via Berchet, 40

→ **Le Piagge**

Via Giacomo Matteotti, 11

→ **Martiri**

Via Martiri, 7

→ **Ospedale Lotti**

in via Roma, 147 - Pontedera

→ **Pontedera - Bar Zanobini**

Via Rinaldo Piaggio 96/98, Pontedera

Puoi trovare le **informazioni** sulle sedi, menù e orari di apertura sul sito del DSU: **www.dsu.toscana.it/i-ristoranti-universitari**



5.1 COME ACCEDERE ALLA MENSA

Per accedere a qualsiasi punto ristoro è necessario scaricare l'APP **MyDSU** disponibile sia per sistemi operativi iOS che per sistemi operativi Android. L'autenticazione avviene tramite SPID/CIE.

Una volta effettuato l'accesso, cliccare sul proprio nominativo per **generare il QRCode che consentirà l'identificazione ai punti cassa.**

Per accedere alle mense universitarie, **è necessario essere immatricolati.** Dal giorno successivo all'immatricolazione, potrai accedere alle mense universitarie.

5.2 COME PAGARE

Al termine delle linee self service di tutte le mense si trovano le casse per il pagamento.

Con l'APP MyDSU puoi ricaricare il conto mensa tramite Paypal o Carta di credito. Presso alcuni punti ristoro puoi pagare direttamente alla cassa con Carta di credito e Bancomat.

NON È POSSIBILE IL PAGAMENTO IN CONTANTI.

Gli **studenti vincitori di borsa di studio** hanno diritto a 1 o 2 pasti gratuiti al giorno a seconda della loro condizione di studenti fuori sede, pendolari o in sede. Per gli altri studenti il costo del pasto è collegato alla composizione del vassoio e alla fascia di reddito.

5.3 TARIFFE MENSA

Fascia ISEE	Pasto completo	Pasto ridotto A	Pasto ridotto B	Pasto ridotto C
idonei borsa di studio ARDSU*	gratuito	gratuito	gratuito	gratuito
≤ € 27.000	€ 2,80	€ 1,80	€ 2,30	€ 1,40
> € 27.000 ≤ € 30.000	€ 3,00	€ 2,00	€ 2,50	€ 1,80
> € 30.000 ≤ € 45.000	€ 4,50	€ 3,00	€ 3,50	€ 2,30
> € 45.000 ≤ € 60.000	€ 5,50	€ 3,60	€ 4,20	€ 2,70
> € 60.000 ≤ € 75.000	€ 6,50	€ 4,20	€ 4,90	€ 3,20
> € 75.000 ≤ € 100.000	€ 7,50	€ 4,80	€ 5,60	€ 3,60
> € 100.000	€ 8,50	€ 5,40	€ 6,30	€ 4,00

Il **costo** del pasto **dipende da cosa prendi e dalla tua situazione economica**, calcolata tramite l'ISEE universitario.

- Borsisti DSU → pasti gratuiti
- Non borsisti → tariffa proporzionata all'ISEE

ATTENZIONE: non presentare l'ISEE equivale a pagare la tariffa massima.

5.4 COME FUNZIONANO I PASTI DELLA MENSA

Composizione vassoio

Pasto completo	Pasto ridotto con primo (pasto ridotto A)	Pasto ridotto con secondo (pasto ridotto B)	Pasto ridotto C
TRADIZIONALE			
• 1 primo • 1 secondo • 1 contorno • 1 frutto o yogurt o dessert • pane • bevanda	• 1 primo • 1 contorno • 1 frutto o yogurt o dessert • pane • bevanda	• 1 secondo • 1 contorno • 1 frutto o yogurt o dessert • pane • bevanda	• un primo con una frutta/dessert, pane e bibita oppure • un secondo con una frutta/dessert, pane e bibita oppure • due contorni con una frutta/dessert, pane e bibita

Esistono molteplici composizioni del vassoio: il pasto completo che prevede l'abbinamento di un primo, un secondo piatto ed un contorno nell'ambito di un menù classico con yogurt, frutta o dessert, pane e bevanda; il piatto unico, che abbinato a yogurt o dessert, frutta, pane e bevanda costituisce un altro pasto con la tariffa del pasto completo. Il pasto ridotto a tariffa minorata si compone di primo o secondo, contorno oppure insalatona, frutta o yogurt o dessert, pane e bevanda.



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

6.

ASSISTENZA SANITARIA

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**



6. ASSISTENZA SANITARIA

Trasferirsi in un'altra città per studiare significa anche dover riorganizzare la propria assistenza sanitaria, soprattutto se si cambia Regione. Ogni cittadino è infatti assegnato a un medico di famiglia nella ASL di residenza, e questo può complicare l'accesso alle cure in caso di necessità.

Ecco le **soluzioni a disposizione per gli studenti fuori sede** iscritti all'Università di Pisa:

- Rimanere con il **medico di famiglia nella propria città**;
- **Attivare il domicilio sanitario temporaneo**: Se preferisci avere un medico di base a Pisa, puoi richiedere il "domicilio sanitario temporaneo", che ti consente di entrare nell'anagrafe assistiti della ASL Toscana Nord Ovest e scegliere un medico di base a Pisa. La durata va da un minimo di 3 mesi a un massimo di 1 anno, ed è rinnovabile per tutto il periodo di studio. ATTENZIONE: è necessaria una cancellazione (reversibile) dall'anagrafe assistiti della ASL di residenza.
- **Servizio convenzionato Unipi**: L'Università di Pisa offre anche un servizio dedicato di assistenza sanitaria di base agli studenti fuori sede, senza cambiare ASL, che prevede visite ambulatoriali e domiciliari gratuite, senza modificare l'iscrizione alla ASL della tua città. È richiesto un contributo annuale di 15€.

La **guardia medica è in Via Giuseppe Garibaldi 198**. Per i non residenti potrebbe essere previsto il pagamento di un ticket.

6.1 SALUTE MENTALE

L'Ateneo mette a disposizione uno **Sportello d'Ascolto Psicologico**, che offre: incontri individuali, percorsi di gruppo, supporto durante i momenti critici del percorso di studi.

In alternativa, puoi rivolgerti al Consultorio Giovani, dedicato ai giovani tra i 14 e i 24 anni.

6.2 HEALTH MODE ON +

Health Mode On + è un progetto pensato per promuovere la salute mentale e il benessere psicofisico degli studenti universitari. Le iniziative in collaborazione con AIED Pisa - **SERVIZI GRATUITI:**

- **Visite ginecologiche:** Visite, ecografie, pap test, tamponi vaginali e colposcopie, certificazione per IVG, prescrizione contraccezione
- **Visite ostetriche:** Valutazione del pavimento pelvico per dolori durante i rapporti, mestruazioni dolorose, perdite urinarie o altri disturbi pelvici; consulenze per ciclo irregolare, dolori mestruali, infezioni ricorrenti
- **Visite nutrizionali:** Visite nutrizionali personalizzate, percorsi alimentari per migliorare salute, energia, gestione del peso e/o esigenze specifiche
- **Visite andrologiche:** Visite di controllo e/o dedicate a disturbi specifici Dell'apparato Riproduttivo maschile
- **Consulenze psichiatriche**
- **Consulenze sessuologiche:** Valutazione di disturbi legati alla sfera dei rapporti sessuali da un punto di vista genitale e del desiderio sessuale;
- **Colloqui psicologici di valutazione;**
- **Percorsi di psicoterapia (contributo al 50% per 4 mesi);**
- Trattamenti **fisioterapici**
- Percorsi di Mindfulness
- Corso di Yoga

Le visite e le consulenze verranno effettuate presso la sede di AIED Pisa in via G. Carducci 64/D, località La Fontina. È **necessario prenotare** comunicando nome, cognome e numero di matricola chiamando l'AIED al numero 050-550255, o mandando una mail a aiedpisa@libero.it.



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

7.

***CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO***

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

7. CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

L'Università di Pisa mette a disposizione un ampio ventaglio di attività sportive attraverso il **CUS Pisa**, il Centro Universitario Sportivo.

Si tratta di un **centro polifunzionale, situato in città**, dove è possibile praticare ben 28 discipline diverse e accedere a oltre 60 corsi, tra sport di squadra e sport individuali.

Per **iscriversi ai corsi è sufficiente:**

- Essere in **possesso della tessera CUS**;
- Avere un **certificato medico non agonistico**, che si può ottenere a prezzo agevolato (20 euro) grazie alla convenzione con l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana.

I costi dei corsi variano in base al tipo di attività (individuale o di squadra) e alla categoria di appartenenza (studenti, personale Unipi, esterni).
Sede: Via F. Chiarugi. 5





**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

8.

***CENTRO
LINGUISTICO UNIPI***

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

8. CENTRO LINGUISTICO UNIPi

Se vuoi imparare una nuova lingua o approfondirne una che già conosci, il posto giusto è il CLI – Centro Linguistico dell'Università di Pisa.

Il CLI offre:

- **Corsi di lingua a prezzi ridotti con docenti madrelingua** (CEL – Collaboratori ed Esperti Linguistici);
- **Possibilità di ottenere certificazioni linguistiche**, alcune delle quali obbligatorie in vari corsi di laurea;

I corsi sono aperti a tutti gli studenti e si svolgono in diverse lingue. Tutte le informazioni su durata, costi e modalità di iscrizione sono disponibili sul sito ufficiale:
<https://www.cli.unipi.it/>





**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

9.

SITI DI ATENEIO

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

9. SITI DI ATENEO

COURSE CATALOGUE: <https://unipi.coursecatalogue.cineca.it/> . È il sito ufficiale dove puoi consultare il piano di studi del tuo corso di laurea. Troverai:

- Tutti gli esami previsti nel tuo corso;
 - Crediti formativi (CFU) assegnati a ciascun insegnamento;
 - Programmi, docenti, obiettivi didattici e modalità di svolgimento;
- Se vuoi sapere tutto su un esame, parti da qui.

VALUTAMI: <https://esami.unipi.it/>. È il portale ufficiale per iscriversi agli esami. Da qui puoi:

- Vedere tutti gli appelli disponibili;
- Iscriverti agli esami orali e scritti;
- Controllare i voti dopo la pubblicazione.

AGENDA DIDATTICA: <https://agendadidattica.unipi.it/>. Il tuo assistente personale per la didattica. Collegando gli insegnamenti che segui, potrai:

- Visualizzare orari delle lezioni aggiornati;
- Trovare link diretti a tutti i portali utili;
- Ricevere notifiche e info pratiche per ogni corso.

PORTALE ALICE: <https://www.studenti.unipi.it/Home.do>. È il sito di riferimento per tutta la parte burocratica e amministrativa: Pagamento delle tasse universitarie, Domanda di laurea, Gestione dei tuoi documenti personali, Verifica della tua carriera universitaria e molto altro!

UNIMAP: <https://unimap.unipi.it/cercapersona/cercapersona.php>.

Il sistema per trovare docenti, strutture e uffici dell'Università. Tutti i dati sono aggiornati ogni giorno: Numeri di telefono, email, orari di ricevimento ecc...

E-LEARNING: <https://elearning.ec.unipi.it/>. Cerca il tuo corso! Qui i professori caricheranno slide e materiali utili per lo studio.

COURSE CATALOGUE: <https://unipi.coursecatalogue.cineca.it/> è il portale ufficiale di Ateneo per consultare l'intera offerta didattica, i corsi di studio (lauree triennali, magistrali e a ciclo unico) e i relativi piani di studio.

9.1 APP ESSENZIALI

TEAMS O MOODLE (E-LEARNING per PC): Sono le piattaforme ufficiali usate dai docenti per:

- Pubblicare materiale didattico
- Inviare comunicazioni importanti
- Svolgere eventuali lezioni online

OUTLOOK: È la tua casella mail universitaria. Ti servirà per:

- Contattare i professori
- Ricevere comunicazioni ufficiali dagli uffici Unipi
- Iscriverti a servizi interni

OFFICE 365: L'Università di Pisa nell'ambito dell'accordo con Microsoft da accesso ai servizi del cloud di Office365 a personale e studenti. Hanno titolo di accedere al servizio il personale e gli studenti dell'Università di Pisa.



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

10.

***IL SEMESTRE
FILTRO***

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

10. IL SEMESTRE FILTRO

Il superamento del Semestre Filtro 2026/2027 permette l'accesso ai corsi di laurea magistrale a ciclo unico in:

- Medicina e Chirurgia
- Odontoiatria e Protesi dentaria
- Medicina Veterinaria

10.1 GLI ESAMI

Studierai: Biologia, chimica e fisica.

- Ogni materia vale 6 cfu
- Per ciascuna materia hai 2 tentativi

Se **sostieni entrambi gli appelli** della stessa materia, viene **considerato automaticamente il risultato più alto**, purché almeno pari a 18/30.

Per ogni materia:

- 50 minuti
- 31 domande complessive

Di cui:

- 21 domande a risposta multipla
- 10 domande a completamento

Per ogni domanda vengono assegnati:



+1 punto per ogni risposta corretta



0 punti per ogni risposta omessa



-0,1 punti per ogni risposta errata

Il **punteggio massimo** è di:

- 31 punti per ogni materia
- 93 punti complessivi nei tre esami

La **prova è superata** con un risultato almeno pari a 18/30.

10.2 LE LEZIONI ALL'UNIFI

Unifi garantirà a ogni studente la possibilità di scegliere se **seguire le lezioni:**

- **in presenza**
- **a distanza**

Dall'11 al 26 agosto 2026 sarà possibile **esprimere la propria preferenza** sul portale Agenda Didattica, dopo aver ricevuto le relative istruzioni via mail entro l'11 agosto.

Il **26 agosto** sarà pubblicato nell'**area personale il calendario personalizzato** con l'indicazione delle lezioni in presenza e online.

Le lezioni si svolgeranno dal 1° settembre al 30 novembre 2026.

10.3 LE DATE DEGLI ESAMI

La sessione degli esami è articolata in **due appelli nazionali per ciascuna materia.**

Le date ufficiali sono:

- **primo appello: 10 dicembre 2026**
- **secondo appello: 11 gennaio 2027**

In entrambe le giornate si svolgono, in successione, gli esami di:

- Chimica e propedeutica biochimica;
- Fisica;
- Biologia.

10.4 I RISULTATI

- **23 Dicembre: esiti prima prova**
- **20 Gennaio: esiti seconda prova**
- **22 Gennaio: pubblicazione graduatoria nazionale**



10.5 LA GRADUATORIA

La graduatoria nazionale è divisa in tre sezioni in base al numero di materie superate:

- **Sezione 1 (tutte e 3 le materie $\geq 18/30$): 300 punti + somma punteggi esami sufficienti**
- **Sezione 2 (2 materie su 3): 200 punti + somma punteggi esami sufficienti**
- **Sezione 3 (1 materia su 3): 100 punti + punteggio esame sufficiente**

L'assegnazione dipende da:

- il punteggio
- l'ordine delle sedi scelte
- le preferenze degli studenti prima di te
- i posti disponibili.

Criteri di parità (in ordine):

- Invalidità $\geq 66\%$ o L. 104/1992
- Età anagrafica minore
- Media aritmetica più alta



10.6 SE SUPERI IL SEMESTRE FILTRO

- **22-28 gennaio:** immatricolazione o iscrizione per recuperare i CFU
- **1 febbraio:** pubblicazione esiti immatricolazioni
- **2-5 febbraio:** nuove preferenze per posti vacanti (chi non ha ottenuto posto)
- **8 febbraio 2027:** seconda assegnazione
- **8-10 febbraio 2027:** immatricolazione posti residue
- **12 febbraio:** elenco competo immatricolati

10.7 E SE NON SUPERO TUTTI GLI ESAMI?

Se uno studente della seconda o terza sezione ottiene una posizione utile, viene **iscritto presso la sede assegnata** ai fini del recupero dei CFU mancanti.

Poi **dovrai recuperare i CFU** delle **materie non superate** con prove organizzate dall'ateneo prima del 2° semestre, altrimenti decadi.



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

11.

***IL PRIMO GIORNO
DI LEZIONE***

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

11. IL PRIMO GIORNO DI LEZIONE

Ci siamo. Dopo giorni di orientamento, moduli da compilare, file da fare e mille domande nella testa, è arrivato finalmente il momento: il tuo primo giorno di università. Un giorno che non dimenticherai facilmente, perché segna l'inizio di un percorso tutto nuovo.

La sera prima, **controlla il tuo piano di studi più volte** per capire quali corsi dovrai seguire e per capire dove andare, **a che ora arrivare, quale aula** raggiungere. Se avrai **usato bene Agenda Didattica**, tutto ti sarà più chiaro: orari, professori, link utili... sarà come avere una bussola tra le mani. **Un'occhiata alla mail istituzionale su Outlook** è sempre una buona idea: i docenti e le segreterie comunicano tutto lì, e ogni tanto **qualche cambio d'orario può saltare fuori** all'ultimo momento.

Poi c'è l'incognita dell'aula: entri, guardi attorno, magari non conosci nessuno. Ti siedi, zaino accanto, e il professore comincia a parlare. Tutto nuovo, tutto diverso. E **un po' di spaesamento è normale**, soprattutto per chi arriva da fuori, lontano da casa e dalle proprie abitudini. Ma **è proprio in quel momento che vale la pena alzare lo sguardo, dire due parole al collega di banco**, chiedere se è la lezione giusta, magari come si chiama o se anche lui è al primo anno.

Fare rete, da subito, è la chiave. All'università ci si salva insieme: per trovare appunti, per preparare esami, per condividere ansie e successi. E i **gruppi WhatsApp delle matricole** sono il punto di partenza perfetto. **Se non li trovi, scrivici: ti aiutiamo noi.**

Il primo giorno è solo l'inizio, ma da come lo affronti dipenderà molto del tuo futuro universitario. Non restare in silenzio: vivi tutto, parla, chiedi, mettiti in gioco. Perché da quel momento, inizi davvero a far parte dell'università. E non sei solo.



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

12.

***COME È
ORGANIZZATA
L'UNUPI?***

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

12. COME È ORGANIZZATA LA NOSTRA UNIVERSITÀ?

Se hai pensato di saltare questa sezione perché "tanto è solo burocrazia", fermati un momento. Sapere come è organizzata l'università ti farà risparmiare tempo e, soprattutto, **ti aiuterà a capire a chi rivolgerti quando avrai un problema.**

L'Università di Pisa è una grande organizzazione composta da migliaia di studenti, docenti, ricercatori e membri del personale tecnico-amministrativo. A coordinare tutto c'è il **Magnifico Rettore**, eletto dall'intera comunità accademica, che rappresenta l'ateneo e ne dirige l'attività.

Sotto il Rettore operano diversi organi di governo, ciascuno con compiti specifici.

12.1 GLI ORGANI ELETTIVI DELL'UNIVERSITÀ

COMITATO UNICO DI GARANZIA (CUG)

Promuove le pari opportunità, il benessere della comunità universitaria e il contrasto a discriminazioni.

SENATO ACCADEMICO

È il principale organo di indirizzo accademico. Si occupa della didattica, della ricerca, dei regolamenti e della programmazione dell'ateneo. Al suo interno siedono anche quattro rappresentanti degli studenti.



CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE

Gestisce le risorse economiche dell'Università: approva il bilancio, decide come vengono investiti i fondi e programma lo sviluppo dell'ateneo. Comprende anche due rappresentanti degli studenti.

CONSIGLIO STUDENTESCO

È il principale organo di rappresentanza degli studenti. Formula proposte e pareri su didattica, diritto allo studio e servizi universitari. È composto da studenti eletti nei diversi settori culturali dell'ateneo.

CONSIGLIO TERRITORIALE DEGLI STUDENTI PER IL CONTROLLO DELLA QUALITÀ

È l'organo di rappresentanza del DSU Toscana che controlla la qualità dei servizi per gli studenti (mense, alloggi, borse di studio e diritto allo studio).

CONSIGLIO DI DIPARTIMENTO

È l'organo di governo di un dipartimento universitario. Comprende professori, ricercatori, personale tecnico-amministrativo e rappresentanti degli studenti. Delibera sulle attività di ricerca, sulla didattica e sull'organizzazione interna del dipartimento. Ha anche funzioni di programmazione delle risorse e di sviluppo scientifico delle strutture dipartimentali.

CONSIGLIO DI CORSO

È l'organo collegiale che gestisce l'organizzazione didattica di uno specifico corso di laurea o laurea magistrale. Ne fanno parte docenti e rappresentanti degli studenti iscritti al corso. Si occupa di definire i piani di studio, l'offerta degli insegnamenti e la programmazione delle attività didattiche. Inoltre discute problemi e proposte relative al funzionamento del corso. Il Consiglio è coordinato da un **Presidente di Corso di Studi**, che rappresenta il corso e ne coordina le attività, a cui **puoi scrivere direttamente** per necessità inerenti al corso.

12.2 A CHI MI RIVOLGO QUANDO HO UN PROBLEMA?

Una delle domande che ogni matricola si pone prima o poi è:

"Chi devo contattare?".

L'Università è una realtà molto grande e non esiste un unico ufficio che si occupa di tutto. Sapere a chi rivolgersi ti farà risparmiare tempo ed eviterà di essere rimbalzato da un ufficio all'altro.

SEGRETERIA STUDENTI

La Segreteria Studenti si occupa di **tutto ciò che riguarda la tua carriera universitaria**. È l'ufficio da contattare per questioni amministrative come:

- immatricolazione e iscrizione agli anni successivi;
- gestione della carriera universitaria;
- funzionamento del portale Alice;
- tasse universitarie;
- domanda di laurea;
- certificati e pratiche amministrative.

La sede si trova in Largo Bruno Pontecorvo 3, ma nella maggior parte dei casi non è necessario recarsi di persona: quasi tutte le pratiche possono essere svolte online tramite la modulistica disponibile sul sito dell'Università.

SEGRETERIA DIDATTICA (UNITÀ DIDATTICA)

La Segreteria Didattica, chiamata anche Unità Didattica, si occupa invece di tutto ciò che riguarda la **didattica del tuo corso di laurea**.



Puoi rivolgerti a questo ufficio per informazioni su:

- programmi degli insegnamenti;
- piano di studi;
- calendario didattico;
- organizzazione delle lezioni;
- tirocini, modulistica e pratiche didattiche;
- procedure relative agli esami e alla carriera didattica.

DOCENTI

Per qualsiasi questione che riguardi un singolo insegnamento, il primo riferimento è sempre il docente. Ad esempio puoi contattarlo per: chiarimenti sul programma, ricevimento studenti, materiale didattico, dubbi sugli esami, problemi relativi a un appello.

Se, dopo la pubblicazione dei risultati, l'esame non risulta ancora verbalizzato su Alice e sono trascorsi diversi giorni, è opportuno scrivere direttamente al docente.

I RAPPRESENTANTI DEGLI STUDENTI

I rappresentanti degli studenti **sono studenti come te, eletti per rappresentare gli iscritti negli organi dell'Università**. Puoi rivolgerti a loro quando hai: problemi organizzativi del corso, segnalazioni sulle lezioni, proposte per migliorare il corso di laurea, dubbi su procedure universitarie e servizi. Molto spesso conoscono già il problema e possono indicarti rapidamente l'ufficio giusto da contattare o portare la questione direttamente negli organi competenti.

PRIMA DI SCRIVERE UNA MAIL...

Il personale amministrativo riceve ogni giorno decine di richieste. Per aumentare le probabilità di ricevere una risposta rapida:

- indica sempre nome, cognome e numero di matricola;
- descrivi il problema in modo chiaro e sintetico;
- usa sempre la tua mail istituzionale (@studenti.unipi.it).



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

13.

**COME
SOPRAVVIVERE
ALLE LEZIONI**

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

13. COME SOPRAVVIVERE ALLE LEZIONI (E AGLI ESAMI)

L'università non è come il liceo: nessuno ti obbliga ad andare a lezione, nessuno controllerà se hai studiato e nessuno ti rincorrerà se rimani indietro. La responsabilità del tuo percorso è tutta nelle tue mani.

13.1 LEZIONI

Andare a lezione non serve a "fare presenza", ma a capire gli argomenti prima di affrontarli da solo. Il consiglio è semplice: **prendi appunti**. Non per riscrivere le slide parola per parola, ma per rimanere concentrato e annotare spiegazioni, esempi e chiarimenti che difficilmente troverai sul libro. **Se qualcosa non è chiaro, non avere paura di fare domande: probabilmente molti tuoi colleghi stanno pensando la stessa cosa.**

13.2 STUDIO

Studiare non significa imparare a memoria, ma capire davvero quello che stai facendo. Studiare in gruppo può essere un grande aiuto, purché il gruppo... studi davvero!

13.3 RICEVIMENTO DEI DOCENTI

I docenti sono molto più disponibili di quanto spesso si pensi. Se hai lavorato sull'argomento e hai dubbi specifici, sfrutta i ricevimenti: sono fatti proprio per questo. Arrivare con domande precise ti permetterà di ottenere risposte più utili e farà risparmiare tempo a tutti.

13.3 QUESTIONARI SULLA DIDATTICA

Prima di ogni sessione d'esame dovrai compilare il questionario di valutazione della didattica. Non considerarlo una semplice formalità: le risposte vengono lette e contribuiscono a migliorare i corsi. Compilalo con attenzione e sincerità.

13.4 GLI ESAMI

La sera prima dormi, arriva puntuale e cerca di mantenere la calma. Se un esame prevede anche l'orale, un ottimo consiglio è **assistere agli orali dei colleghi**: ti aiuterà a capire come ragiona il docente, quali domande vengono poste più spesso e come impostare le risposte.

Ricorda inoltre che, nella maggior parte dei casi, il voto può essere rifiutato. Prima di farlo, però, valuta bene la situazione: ripetere un esame non garantisce automaticamente un risultato migliore.

13.5 ESAMI A SCELTA E TIROCINIO

Nel tuo percorso avrai dei CFU a scelta, da utilizzare per approfondire argomenti che ti interessano o completare il piano di studi. In alcuni corsi potrai inoltre svolgere un tirocinio curriculare, un'ottima occasione per entrare in contatto con il mondo del lavoro, mettere in pratica ciò che hai imparato e ottenere crediti formativi previsti dal corso di laurea.

13.6 CFU, PIANO DI STUDI, ESAMI A SCELTA E PROPEDEUTICITÀ

Una delle prime cose con cui dovrai familiarizzare all'università sono i CFU, il piano di studi, gli esami a scelta e le propedeuticità.

COSA SONO I CFU?

CFU significa Credito Formativo Universitario. I CFU misurano il carico di lavoro necessario per completare un'attività formativa. Non corrispondono quindi al voto dell'esame e non indicano quanto sia difficile una materia. Il tuo corso di laurea prevede un determinato numero complessivo di CFU da conseguire per ottenere il titolo.

I CFU possono essere ottenuti non soltanto attraverso gli esami, ma anche attraverso altre attività previste dal tuo percorso, come tirocini, laboratori, attività a scelta o prova finale.

IL PIANO DI STUDI

Il piano di studi è la mappa del tuo percorso universitario. Al suo interno sono indicate le attività formative che dovrai completare per conseguire la laurea: insegnamenti obbligatori, eventuali attività a scelta, tirocini, laboratori, prova finale e altre attività previste dal tuo corso.

GLI ESAMI A SCELTA

Nel corso della tua carriera potresti avere a disposizione alcuni CFU a scelta dello studente. Si tratta di crediti che puoi utilizzare per approfondire argomenti che ti interessano o per completare il tuo percorso scegliendo tra determinate attività. La libertà di scelta, però, non significa che qualsiasi esame presente all'Università possa automaticamente essere inserito nel tuo piano di studi. Prima di sostenere un esame pensando che possa valere come attività a scelta, verifica che sia effettivamente riconoscibile nel tuo percorso.

COSA SONO LE PROPEDEUTICITÀ?

Un insegnamento è propedeutico a un altro quando il superamento del primo è necessario per poter sostenere il secondo. Per esempio, se l'esame di Matematica I è propedeutico a Matematica II, dovrai prima superare Matematica I e soltanto successivamente potrai sostenere Matematica II.

Non tutti gli esami hanno necessariamente una propedeuticità e le regole cambiano da corso a corso. Per questo è fondamentale controllare quelle previste dal tuo Corso di Studi.

13.7 TUTOR

Se nei primi mesi ti senti un po' spaesato, sappi che è del tutto normale. Per questo l'Università mette a disposizione il servizio di tutorato, **svolto da studenti degli anni successivi** che conoscono bene il corso di laurea e possono aiutarti ad affrontare le prime difficoltà.

Puoi rivolgerti a un tutor, ad esempio, se:

- hai difficoltà a trovare un metodo di studio efficace;
- vuoi confrontarti su un esame particolarmente impegnativo;
- hai dubbi sull'organizzazione del corso o sulla vita universitaria;
- cerchi compagni con cui creare un gruppo di studio;
- stai attraversando un momento di difficoltà e hai bisogno di un confronto con qualcuno che ci è già passato.

Il tutor non sostituisce i docenti o gli uffici amministrativi, ma può aiutarti a capire come muoverti e indirizzarti verso la persona o il servizio più adatto. Per conoscere i tutor del tuo corso di laurea, gli orari di ricevimento e le modalità di contatto, consulta il sito del Corso di Studi oppure chiedi informazioni all'Unità Didattica.

13.7 TRA AMICI E NEMICI

Durante il tuo percorso universitario incontrerai tanti "compagni di viaggio". Alcuni saranno persone, altri saranno strumenti. Alcuni ti aiuteranno a crescere, altri potranno metterti in difficoltà se non impari a usarli nel modo giusto.

Tra tutti, ce ne sono due che meritano un discorso a parte: l'Intelligenza Artificiale e i professori.

L'**Intelligenza Artificiale** è probabilmente lo strumento più potente che uno studente abbia oggi a disposizione. Può spiegarti concetti, aiutarti a risolvere esercizi, riassumere testi e supportarti nello studio. Ma proprio perché è così potente, è facile usarla nel modo sbagliato: se inizi a delegarle il ragionamento invece di utilizzarla per imparare, rischi di arrivare all'esame con risposte pronte... ma senza aver davvero capito gli argomenti.

Anche i **professori**, soprattutto all'inizio, vengono spesso percepiti come "il nemico": sono loro che fanno gli esami e decidono se la tua preparazione è sufficiente. In realtà il loro obiettivo non è bocciare gli studenti, ma verificare che abbiano acquisito le competenze richieste. Imparare a confrontarsi con i docenti, fare domande, andare a ricevimento e capire cosa si aspettano da un esame è una delle abilità più importanti che svilupperai all'università.



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

14.

***TRASPORTI E
CONVENZIONI***

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

14. TRASPORTI E CONVENZIONI

L'Università di Pisa mette a disposizione numerose convenzioni con negozi, servizi e attività del territorio, offrendo agli studenti sconti e vantaggi esclusivi.

Tutte le convenzioni sono disponibili qui:

<https://www.unipi.it/campus-e-servizi/opportunita-e-tempo-libero/convenzioni-di-ateneo-gli-sconti-per-studenti/>

Te ne segnaliamo alcune di cui usufruirai molto spesso:

Autolinee Toscane – Tariffe agevolate per biglietti e abbonamenti del trasporto pubblico cittadino.

<https://www.unipi.it/campus-e-servizi/opportunita-e-tempo-libero/convenzioni-di-ateneo-gli-sconti-per-studenti/autobus-autolinee-toscane/>

Trenitalia Welfare Plus – Sconto del 10% sull'acquisto di biglietti con tariffa Base, Economy e Super Economy per i treni Frecciarossa, Frecciargento e Frecciabianca del servizio nazionale.

<https://www.unipi.it/campus-e-servizi/opportunita-e-tempo-libero/convenzioni-di-ateneo-gli-sconti-per-studenti/accordo-trenitalia/>

Conad – Sconto del 5% presso il supermercato Conad di Via Emanuele Filiberto, vicino all'area Pontecorvo. Per usufruirne è necessario possedere la Carta Insieme o Carta Insieme Più Conad Card e presentare un documento che attesti l'iscrizione all'Università di Pisa.

<https://www.unipi.it/campus-e-servizi/opportunita-e-tempo-libero/convenzioni-di-ateneo-gli-sconti-per-studenti/conad/>



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

15.

CONTATTI UTILI



**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**


Se devi...
Contatto

Immatricolarti o avere informazioni
sull'immatricolazione

Centro Immatricolazioni "Matricolandosi"

 matricolandosi@unipi.it

 050 2213616 / 050 2213619 (dal lunedì al
venerdì, 9:00-12:00)

Partecipare ai concorsi di accesso ai
corsi a numero programmato

 concorsinumerochiuso@unipi.it

Recuperare le credenziali del portale
Alice

 recupero.password@unipi.it

Presentare la domanda di laurea

 domandadilaurea@unipi.it

Richiedere un passaggio di corso

 passaggidicorso@unipi.it

Chiedere l'ammissione a un corso di
laurea magistrale

 ammissioneIm@unipi.it

Informazioni sugli Esami di Stato

 esamidistato@unipi.it

Iscriverti a corsi singoli

 corsisingoli@unipi.it

Richiedere certificati

 rilascio.certificati@unipi.it

Problema	A chi scrivo	
Tasse/carriera	Segreteria studenti	
Orario/esame/piano	Unità didattica	
Programma	Docente	
Borsa/mensa/alloggio	DSU	
Problema di rappresentanza	Rappresentante	
Problema tecnico	Polo informatico	



**AZIONE
UNIVERSITARIA
PISA**

GUIDA MATRICOLE

Benvenuto all'Unipi

**GLI STUDENTI
AL PRIMO POSTO**

Anno Accademico 2026 - 2027